

5 CLAVES PARA LA ELECCIÓN DE LA MEJOR COMIDA PARA TU MASCOTA

Os queremos ayudar en la elección del mejor alimento para vuestro “mejor amigo”. La lógica falta de conocimiento y las grandes campañas de marketing de las grandes compañías de piensos no nos pone fácil una acertada elección.

Nos gustaría presentaros 5 claves para que toméis una buena decisión.

1- Calidad de los ingredientes.

Es evidente y lógico el uso de subproductos e incluso residuos alimenticios provenientes de la industria alimentaria humana para la elaboración de piensos para mascotas. El uso de estos “subproductos” está sujeto a una legislación totalmente distinta a la que se utiliza en los alimentos destinados a humanos. La clase de ingredientes utilizados abarcan diversas fuentes como huesos, tripas, pelo, plumas, peladuras o pulpas de frutas y verduras, etc.



Todo este “reciclado” termina formando parte como ingredientes de piensos para mascotas. Por eso, cuando en los envases y en la información

promocional leemos publicidad como “ingredientes de la máxima calidad” o incluso la palabra “carne”, no significa que se trate realmente de carne ni de ingredientes seleccionados exclusivamente para ese alimento. Por todo esto, debemos asegurarnos de que la marca que escojamos esté **envasada en una planta de alimentación humana**, lo que garantiza que cumple unos requisitos sanitarios más estrictos y que el **100 % de los ingredientes son aptos para el consumo humano**.

2- Composición

Los **perros y gatos son cazadores**. La estructura de sus piezas dentarias, mandíbulas y su sistema digestivo los clasifica científicamente como **carnívoros**, lo cual implica una dieta a base de carne.



Una proporción rica en proteína y baja en carbohidratos sería la proporción más natural a la hora de alimentarlos. Hoy en día, es muy común encontrar composiciones de piensos con poca carne o poca proteína de carne y altos niveles de carbohidratos (con alto índice glucémico) que hace de esta dieta altamente indeseable e inapropiada. Utilizando además pocos, o ningún, ingredientes frescos.

Desde el punto de vista de nuestra mascota no es la forma más natural de nutrirse.

3- Tratamiento.

El tratamiento térmico utilizado destruye gran parte del valor nutricional de los alimentos. Los procesos que se utilizan para elaborar los piensos a menudo utilizan altas temperaturas, lo que hace que las vitaminas y el valor de las proteínas se pierdan.

Debido a esto es otro de los puntos a valorar para escoger el mejor alimento. Que se **haya fabricado manteniendo una temperatura lo más baja posible**. El mejor ejemplo es el de los **alimentos deshidratados** a baja temperatura, que además, recuperan su aspecto y propiedades originales al añadirles agua, reuniendo así otra de las características fundamentales a la hora de elegir el mejor alimento para nuestros perros y gatos: La humedad.

4- Humedad.

Los perros y gatos están diseñados para ingerir alimentos con una humedad de aproximadamente un 70%, que es la humedad media natural de alimentos frescos. El pienso, debido al proceso de deshidratación al que se le somete, tiene una humedad aproximada de un 8%, lo que hace que tengan la necesidad de beber agua constantemente. Esto supone un **problema especialmente para los gatos**, que no tienen el instinto suficiente como para compensar esta falta de hidratación.

Alimentarse continuamente y durante un largo periodo de tiempo con alimentos secos hace que los animales se mantengan en un estado de **leve deshidratación crónica**, lo que provoca estrés en su organismo, especialmente en el sistema renal. Por eso **es importante proporcionar a nuestros perros y gatos dietas que contengan humedad en el momento de servir**, lo que hace que obtengan todo el agua que necesitan a través de la alimentación.

El uso de comida húmeda hace que tan solo dos días después de haber comenzado a alimentarse con comida húmeda, comprobaréis cómo ya no tienen la necesidad de beber apenas agua y la orina es menos concentrada.



5- Rotación.

El alimento perfecto no existe, **cada alimento posee unas cualidades nutricionales únicas**. Por ejemplo, el pescado tiene propiedades que la carne no tiene y viceversa. Nosotros mismos nunca comemos alimentos totalmente completos, pero suplimos nuestras carencias porque vamos rotando las comidas. Cada mes ingerimos (o deberíamos hacerlo) pasta, arroz, legumbres, carne, pescado, frutas y verduras, por lo que vamos aprovechando las cualidades nutricionales de cada alimento. Los perros y gatos funcionan exactamente igual: **una dieta variada que incluya alimentos frescos en su comida diaria es la mejor opción para su salud y su bienestar**.

